**心理健康月系列活动之四启动仪式**

**第十四届心理健康月启动仪式新闻稿**

2024年5月7日由大学生心理健康教育与咨询中心主办的“第十四届心理健康月系列活动启动仪式”于湖北师范大学文理学院图书馆一楼报告厅顺利开展。出席此次活动的有：学工部部长汪崇文、人文学部党总支书记景斌、教育与艺术学部党总支书记李先华等领导老师。参与人员有校心理部干事和各班级心理委员。活动对即将开展的心理健康月系列活动方案进行概述并提出活动要求。

活动中，心理中心主任陈庆详细介绍了本届心理健康月活动方案，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，“共同呵护心灵，守护幸福人生”为主题，提升学生心理健康素养，助力学生健康成长成才。活动时间从5月7日至5月30日。总共进行15个活动。活动要求上，一要高度重视，认真开展；二要加强宣传，营造氛围；三要及时总结，展示成果。汪崇文部长表示：“心理健康教育是高校教育的重要组成部分，培育人格进展，心理健康的时代新人。”为此提出了三个希望：一，希望主动参与心理活动，共创美好校园；二，希望育心与育德相结合，构建心理建科建设体系；三，希望树立大心理健康教育观，完善心理健康服务体系。通过汇集家庭、学校、社会等各方力量协调健全学生的人格。最后所有领导老师上台签字，合影留念。

眼睛是心灵的窗户，心理是心灵的钥匙。活动旨在促进大学生心理健康，以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心，丰富学生的学习与生活。培育大学生阳光心态，营造和谐向上的心理健康氛围。感悟生命，体验成长，让心理健康的阳光洒满校园的每一个角落，温暖每一位同学的心房。

